

Checklist voor het signaleren van traumatisering van de werknemer

Iedere werkgever moet een beleid voeren dat gericht is op het voorkomen van agressie en geweld, dan wel het beperken van de gevolgen daarvan.

Bij een vermoeden van (kans op) secundaire traumatisering kan de leidinggevende de volgende checklist van signalen laten invullen door de werknemer:

	SIGNALLEN	Ja / nee
1	Ik ben schrikachtig geworden	
2	Ik ben bang dat er iets met mijn kinderen of dierbaren gebeurt	
3	Op onverwachte momenten zie ik beelden uit verhalen voor me	
4	Ik wil geen televisieprogramma of film zien met geweldsscènes	
5	Thuis kan ik geen moeilijke verhalen meer aanhoren	
6	Ik ben kwaad op daders	
7	Ik raak snel geïrriteerd (thuis en op het werk)	
8	Ik ben wantrouwend naar andere mensen toe geworden	
11	Ik ben minder zorgeloos geworden door dit werk	
12	Ik voel me uitgeput door mijn werk	
14	Ik kan en wil geen akelige verhalen meer horen van cliënten	
15	Ik heb het gevoel dat mijn werk niet zoveel zin heeft	

Als op minstens vijf van deze stellingen met 'ja' wordt geantwoord, dan is het goed dat de manager verder met de medewerker in gesprek gaat.